



Menú LONCHERA

MARTES 30

JUGO
BEBIDA CALIENTE
SANDWICH DE
JAMON Y QUESO
FRUTA

MIERCOLES 31

YOGURTH
MANTECADA
FRUTA

JUEVES 1

JUGO / MILO
PAN DE BONO
FRUTA

VIERNES 2

JUGO / CHOCOLISTO
AREPA
FRUTA

LUNES 5

LECHE
DONNA
FRUTA

MARTES 6

JUGO
EMPANADA
FRUTA

MIERCOLES 7

JUGO / CHOCOLISTO
DEDITO DE QUESO
FRUTA

JUEVES 8

JUGO
PERRO CALIENTE
FRUTA

VIERNES 9

FRECAVENA
TORTA DE QUESO
FRUTA

TODOS LOS MENUS ESTAN SUJETOS A CAMBIOS

LUNES 12

LECHE
ACHOCOLATADA
AREPA DE QUESO
FRUTA

MARTES 13

JUGO
SALCHIPAPA
FRUTA

MIERCOLES 14

LECHE
CEREAL
FRUTA

JUEVES 15

AVENA
BUÑUELO
FRUTA

VIERNES 16

JUGO
PASTEL DE QUESO
FRUTA

LUNES 19

CAPUCCINO
CORAZÓN
FRUTA

MARTES 20

BONYURTH
GALLETA
FRUTA

MIERCOLES 21

JUGO
PIZZA
FRUTA

JUEVES 22

CHOCOLISTO
CROISANT
FRUTA

VIERNES 23

JUGO
NUGGETS DE POLLO
AREPA CAMPESINA

LUNES 26

AVENA
DEDITO
HOJALDRADO
FRUTA

MARTES 27

JUGO
O
BEBIDA CALIENTE
SANDWICH DE
POLLO
FRUTA

MIERCOLES 28

JUGO
MUFFIS
FRUTA

***María Necty Cárdenas**
Nutricionista Dietista P.U.J*

MENU

ALMUERZO

FEBRERO 2018



MARTES 30

AJIACO
POLLO DESMENUZADO
ARROZ BLANCO
TAJADA PLATANO
AGUACATE

MIERCOLES 31

SOPA DE COLI
CARNE GOULASH
POLLO AL HORNO, ARROZ
PAPA EN CASCOS LECHUGA,
COHOMBRO, TOMATE,
CEBOLLA, HABICHUELAS
EN SALSA

JUEVES 1

SOPA DE LETRAS
CARNE ASADA
PECHUGA EN SALSA DE
CHAMPIÑON, ARROZ
TAJADAS DE MADURO
ESPINACA CON FRESAS

VIERNES 2

SOPA DE ARROZ
FRIJOL
CARNE MOLIDA
POLLO DORADO
ARROZ, ENSALADA
DE AGUACATE
AREPA

LUNES 5

SOPA DE CEBADA
CARNE EN JULIANAS
ALITAS BBQ ARROZ
PAPA DORADA
ENSALADA DE APIO CON
MANZANA
PASTA AL BURRO

MARTES 6

SOPA CAMPESINA
PECHUGA ASADA
CARNE EN SALSA CRIOLLA
ARROZ BLANCO
PLATANO MELAO
VERDURA CALIENTE
ENSALADA

MIERCOLES 7

SOPA DE AVENA
CARNE EN BISTEK
POLLO CON TOCINETA
ARROZ BLANCO
YUCA LECHUGA MANZAN,
PIÑA,
SALSA CHANTILLY

JUEVES 8

SOPA DE MINISTRENOS
CARNE DE CERDO
POLLO CRISPY, ARROZ
CRIOLLAS AL HORNO
ENSALADA VERDE
MAZORCA CON HUEVO

VIERNES 9

CREMA DE VERDURAS
ARROZ CON POLLO
PAPA A LA FRANCESA
ENSALADA

LUNES 12

SOPA DE PATACÓN
ESTOFADO DE RES
PECHUGA GRATINADA
ARROZ
CROQUETAS DE PAPA
VEGETALES SALTEADOS

MARTES 13

SOPA DE FIDEOS
LENTEJAS RANCHERAS
CARNE MOLIDA
PINCHO DE POLLO
ARROZ, AREPA
ENSALADA DE TOMATE

MIERCOLES 14

SANCOCHO
PESCADO A LA PLANCHA
CARNE EN CHAMPIÑON
ARROZ
PAPA ORIENTAL
ENSALADA CAMPESINA

JUEVES 15

SOPA DE CUCHUCO
ALBONDIGAS EN SALSA
PERNILITOS A LA MIEL
MOSTAZA
ARROZ BLANCO
ENSALADA RUSA
ENSALADA ROJA

VIERNES 16

CREMA DE POLLO
SPAGUETIS A LA BOLOGNESE
TAJADA DE PAN
ENSALADA HAWAIANA O
PECHUGA A LA PLANCHA

LUNES 19

SOPA DE CONCHITA
CARNE DE CERDO BBQ
PECHUGA GRILLE
ARROZ PAJARITO
CRIOLLITAS
ENSALADA HAWAIANA

MARTES 20

SOPA DE ARROZ
CARNE MOLIDA
POLLO A LA PLANCHA
ARROZ
GARBANZOS
TAJADA DE MADURO
ENSALADA

MIERCOLES 21

SOPA DE AVENA
POLLO THAI
ESTOFADO DE CARNE
ARROZ BLANCO
TORTA DE CHOCLO
ENSALADA CESAR

JUEVES 22

SOPA CARMELITA
GOULASH DE CARNE
PECHUGA DORADA
ARROZ
DEDITOS DE QUESO
ACELGA AL HUEVO

VIERNES 23

ARROZ MIXTO
PAPA CHIF
TOMATE CEBOLLA
AGUACATE

LUNES 26

AJIACO
PECHUGA DESMECHADA
ARROZ
TAJADAS
MAZORCA
ENSALADA DE AGUACATE

MARTES 27

SOPA DE FIDEOS
CARNE EN TROZOS
POLLO BROASTER
ARROZ
ARVEJA QUISADA
PAPA AL VAPOR
ENSALADA

MIERCOLES 28

SOPA DE MINISTRENOS
PESCADO A LA PLANCHA
PERNIL EN SALSA
ARROZ PATACÓN
ENSALADA VERDE
PEPINO GUISADO

*Incluye barra de frutas o verduras.
Jugo de fruta y postre.*

TODOS LOS MENUS ESTAN SUJETOS A CAMBIOS

*María Necty Cárdenas
Nutricionista Dietista PUJ*

El Valor Mensual de los almuerzos pueden ser cancelados en la cafetería del colegio.

Consignaciones en Banco Caja Social

PRODUCTOS ALIMENTICIOS VALDANI SAS No. 24025444869

MARTHA BAUTISTA VARGAS No. 24523050650

Se debe presentar el recibo original de la consignación en la cafetera del colegio.

Preescolar y primaria : \$140.000
Bachillerato: \$160.000
Lonchera: \$90.000