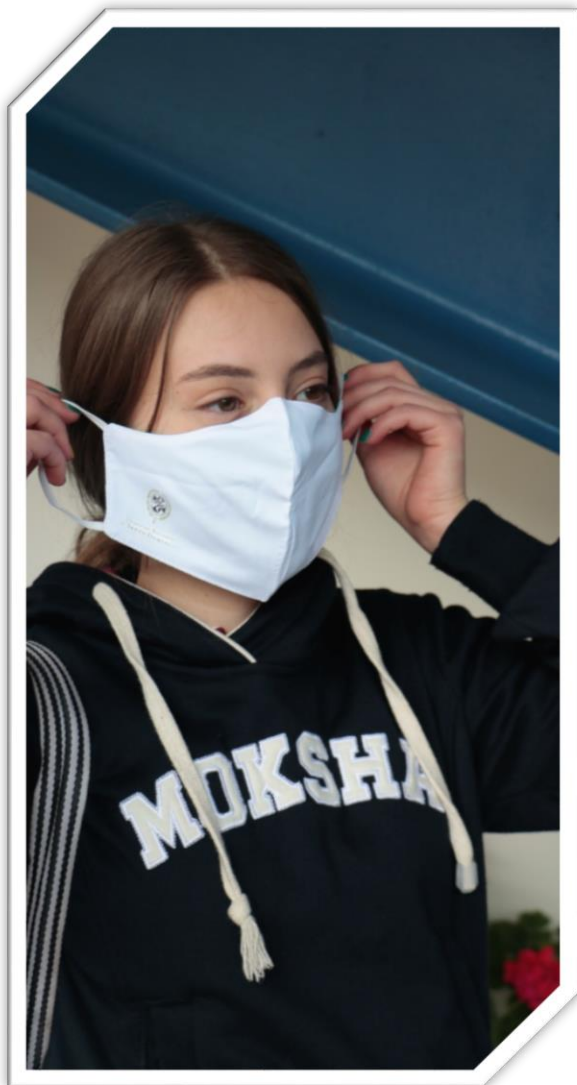


## ¿Qué debemos hacer antes de salir de casa?



Al salir de la vivienda usted como estudiante, trabajador, contratista, proveedor debe:

- ❖ Estar atento a las indicaciones de la autoridad local sobre restricciones a la movilidad y acceso a lugares públicos.
- ❖ Tomar la temperatura y revisar si hay presencia de algún síntoma de fiebre, tos, dolor de cabeza, dolor de garganta, malestar general, vómito o diarrea; de ser así la niña, niño, joven o trabajador no debe desplazarse al colegio e informar a la institución educativa.
- ❖ Usar una chaqueta impermeable o saco de manga larga y zapatos que solo se utilicen para salir a la calle y que se encuentren al ingreso de su vivienda.
- ❖ Recogerse el cabello y evitar salir con joyas, accesorios u otros implementos que puedan entrar en contacto con el virus o que no sea de fácil limpieza y desinfección.
- ❖ Colocarse el tapabocas cubriendo nariz y boca al momento de salir de la casa y evitar tocarlo en el transcurso del día.
- ❖ Llevar consigo un kit de limpieza (tapabocas, gel desinfectante, pañuelos desechables, toalla pequeña para secado de manos, atomizador con solución desinfectante que puede ser alcohol o gel antibacterial).