

¿Qué debemos hacer durante el recorrido?



- ❖ Evitar, en lo posible, usar el transporte público.
- ❖ Llevar paños desechables, usarlos para cubrir los dedos al tocar superficies. Arrugar el pañuelo, guardarlo en una bolsa, cerrarla y depositar en la basura.
- ❖ Evitar estornudar en el aire o en las manos. Si no se tiene un pañuelo desechable cerca y tiene el impulso de estornudar o toser, entonces cúbrase con la parte interna del brazo a la altura del codo para tapan la nariz y la boca y así evitar el contagio
- ❖ Evitar tocarse la cara hasta que tenga las manos limpias.
- ❖ Usar permanentemente el tapabocas mientras se transporta.
- ❖ Mantener siempre la distancia de dos metros.

