

# ¿Qué debemos hacer AL REGRESAR A CASA?



- ❖ Dejar los zapatos en la puerta y desinfectar la suela con alcohol o con mezcla de agua y jabón.
- ❖ Limpiar y desinfectar los elementos que se traen del colegio para hacer las labores escolares. En especial la maleta o el bolso en el que se cargan los útiles.
- ❖ Quitarse el tapabocas desechable, rompa las tiras y dejarlo en el recipiente de recolección de residuos. En el caso de tener mascarilla de tela retírela adecuadamente y colóquela en una bolsa para lavarla.
- ❖ Lavar las manos por más de 20 segundos, con agua y jabón, incluyendo las muñecas de cada mano. Si se puede, bañarse el rostro con agua y jabón o incluso bañarse todo el cuerpo, así sale el sudor del día junto con los virus y bacterias.
- ❖ Mantener separada la ropa de trabajo y/o uniformes de las prendas personales y familiares.
- ❖ Evitar saludar con besos, abrazos y dar la mano a los miembros de la casa.