

## ¿Qué debemos hacer SI NOS DESPLAZAMOS A PIE?



- ❖ Lavarse las manos con agua y jabón, antes de acercarse a personas y usar alcohol glicerinado o gel antibacterial para eliminar posibles contaminaciones durante el recorrido.
- ❖ Mantener una distancia prudente con los demás transeúntes, por lo menos 2 metros y evitar caminar por lugares con basuras o charcos.
- ❖ Si va a estornudar o toser utilice la cara interna del codo o pañuelos desechables y haga la eliminación correctamente.
- ❖ Mantenerse hidratado durante el recorrido, no compartir su recipiente con otras personas.
- ❖ No compartir elementos de uso personal como audífonos, celulares, bolígrafos, entre otros. En caso de hacerlo, evitar utilizarlos nuevamente antes de realizar limpieza, desinfección y lavado de manos.

